



Nieuwsbrief maart- april 2023

Algemene leden vergadering en High tea

Op vrijdag 14 april houden wij onze jaarlijkse ledenvergadering. Dit jaar zijn we te gast bij De Commanderie. De ledenvergadering begint om 13.30u en alle leden zijn van harte welkom. Verderop in deze nieuwsbrief vindt u de agenda.

Aansluitend organiseren we een High-tea.

Heeft u zich hiervoor nog niet opgegeven?? U kunt zich nog aanmelden tot 7 april bij Ton van der Poel door een mailtje te sturen naar wergroeproc@sb-riel.nl (of bellen met 0135182379). Voor een eigen bijdrage van 10 euro per persoon kunt u genieten van een overheerlijke high-tea. Het verschuldigde bedrag kunt u overmaken op rekeningnummer NL 43 RABO 0102339228 tnv Senioren Belangen Riel o.v.v. High Tea en uw naam/namen. Ook zijn er schilderijen te koop die aangeboden zijn door Thea van Doorn voor de kunstveiling die door corona helaas niet doorging.

- aanmelden tot 7 april

Gezocht: Leider (m/v) van Kunstkring Riel (vrijwilliger)

De Kunstkring Riel, onderdeel van Senioren Belangen Riel (SB-Riel), is een club van plm. 30 kunstliefhebbers die heel geïnteresseerd is in Kunst.

Wij komen graag in contact met een expert, die zijn kennis wil delen op het gebied van met name schilder- en beeldhouwkunst en eventuele andere kunstvormen.

Ons werkmodel bestaat er in dat we gedurende acht maanden per jaar (september– mei) iedere tweede woensdagavond van de maand een informatiebijeenkomst hebben, waar een kunststroming, kunstenaar of werkwijze wordt uitgediept door de leider of een gastdocent. Twee weken later volgt een bezoek aan een museum, een galerie of atelier.

Onze huidige leider (oud docent Tilburgse Hogeschool voor Kunsten) stopt deze zomer om leeftijdsredenen.

Wij zoeken nu een opvolger, die, eventueel met ondersteuning van een coördinatiecommissie, de voortgang van onze Kunstkring waarborgt.

Een mooie vrijwilligers-job voor iemand die door opleiding, werk en/of ervaring bekend is met de wereld van de Kunsten. Een netwerk in die wereld is natuurlijk een welkome pré.

Wij bieden een gezellige, geïnteresseerde club kunstliefhebbers.

Vanzelfsprekend kunnen onkosten gedeclareerd worden.

Ben je geïnteresseerd, zoek dan **voor 31 maart** contact met: René Mathijssen, voorzitter van Senioren Belangen Riel, en lid van de Kunstkring Riel:

Email: voorzitter@sb-riel.nl

Telefoon: 06-13916530



Museum Plus Bus

Op dinsdag 9 mei 2023 gaan we met de Museum-Plus-Bus naar het Kunstmuseum in Den Haag. We vertrekken om 9.30 uur op het Dorpsplein in Riel, hebben een lunch en rondleiding in het museum en hopen dan rond 17.15 uur terug te zijn. Er kunnen maximaal 45 mensen mee; dus meld U op tijd aan!!! Geef a.u.b. ook even aan als U een rollator mee wilt nemen. Er is eventueel ook plaats voor 2 vaste rolstoelen. De kosten voor deze dag bedragen 11 euro p.p. Aanmelden kan vanaf vrijdag 8 april t/m vrijdag 22 april bij Ton van der Poel, het liefst per email werggroep@sb-riel.nl (of tel. 0135182379). Van hem krijgt U dan te horen of U nog mee kunt en het verzoek om het verschuldigde bedrag over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0102 3392 28 t.n.v. Senioren Belangen Riel o.v.v. Museum-Plus-Bus 2023 met Uw naam/namen.

- Aanmelden vanaf vrijdag 8 april t/m vrijdag 22 april

Opstap-bus Goirle-Riel

Wilt u er ook eens op uit en samen met andere dorpsgenoten op stap? Dan is de opstap-bus misschien ook iets voor u? De opstapbus is voor alle zelfstandig wonende ouderen in Goirle en Riel. Samen erop uit naar een grand-café, muziek-of dansmiddag, genieten van een verrassingstocht, tuincentrum, museum of theater. U ontmoet andere dorpsgenoten, maakt misschien wel nieuwe vrienden maar beleeft vooral veel plezier. De opstapbus beschikt over een 9 persoons bus waarmee U thuis wordt opgehaald door de chauffeur en begeleider en na afloop ook weer thuis gebracht. Bent u wat slechter ter been waardoor u gebruik maakt van een rollator? Ook dat hoeft geen belemmering te zijn op mee op stap te gaan. Elke maand is er een gevarieerd programma, waarop u kunt inschrijven. Dat kan online via www.opstapbusgoirleriel.nl of - als u dat lastig vindt - op donderdag tussen 10.00 en 12.00u in het Jan van Besouwhuis in Goirle en iedere derde donderdag van de maand tussen 10.00u en 11.00u in de Leybron in Riel. U kunt daar dan ook terecht voor overige informatie.

Dagreis naar Zeeland op donderdag 29 juni 2023

Dit jaar gaan we samen met leden van KBO Goirle naar Zeeland. De verdeling is 20 personen uit Riel en 40 personen uit Goirle. Vanuit de opstapplaatsen Goirle en Riel vertrekken we naar Bruinisse voor koffie met een Zeeuwse bolus. Hierna rijden we via een prachtige route langs Oude Tongen, Nieuwerkerk, Zierikzee, Colijnsplaat, Goes naar 's-Heerenhoek waar een heerlijke koffietafel met kroket voor ons gereed staat. Hierna rijden we door naar Middelburg voor een gezellige rondvaart door de grachten. We sluiten het bezoek aan Zeeland af met een bezoek aan wijn- en jammakerij Boonmans. Hierna gaan we richting Hoogerheide, waar de dag besloten wordt met een goed verzorgd driegangendiner. De kosten voor deze volledig verzorgde dagreis bedragen € 71,25 p.p.

- Inschrijven voor deze reis kan van 1 tot en met 15 mei.



Toekomstig wonen begint nu

Donderdag 13 april om 14.00u kunt u in de Kapel van CC Jan van Besouw een bijeenkomst bijwonen van Toekomstig wonen begint nu met als thema: De rol van de gemeente.



KBO Brabant organiseert themabijeenkomsten over Buurtwonen in maart 2023

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren. Woonvormen waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Jos de Blok van Buurtzorg gaat aan de slag met het woonconcept Buurtwonen. In maart organiseert KBO-Brabant samen met Jos de Blok daarom in vier regio's themabijeenkomsten over Buurtwonen. Deze vinden alle plaats in de avond. Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, einde 22.00 uur.

Heeft u interesse? U kunt zich inschrijven via de site van KBO Brabant www.KBO-Brabant.nl Op de home pagina vindt u een blokje over de themabijeenkomsten Buurtwonen. Klik op de datum die u schikt. Zit dat vol, kies dan een andere datum:

Dinsdag 21 maart: De Boodschap in Gilze en Rijen
Dinsdag 28 maart: De Trapkes in Sprundel
Graag per persoon apart aanmelden.

Pasen

Pasen is het belangrijkste christelijk feest waarbij wordt gevierd dat Jezus uit de dood is opgestaan, de derde dag nadat hij werd gekruisigd. De precieze datum van Pasen verschilt, maar ligt tussen 22 maart en 25 april en is altijd op zondag en maandag. Of je nu christelijk bent of niet, Pasen is tegenwoordig voor velen een nationale feestdag. Traditioneel werden omstreeks Pasen vaak films op televisie uitgezonden die het lijden van Christus verbeelden. Oudere films zijn [Ben-Hur](#), [The Robe](#) en [Jesus Christ Superstar](#). Een recente film is [The Passion of the Christ](#). Een andere traditie is het eten van paaseieren. Ook het ontsteken van paasvuren, de palmpasestok en de paashaas deden hun intrede.

Mogen bij u de gevulde eitjes ook niet ontbreken? Hierbij een variant met truffel!

Wat heeft u nodig;

8 middelgrote eieren, 3 el truffelmayonaise, ½ el dijonmosterd, 2 el truffeltapenade

Aan de slag;

Breng een pan met ruim water aan de kook. Kook de eieren in 8 min. hard.
Laat de eieren schrikken onder koud stromend water, pel en halveer in de lengte.

Haal met een theelepel het eigeel uit het eiwit.

Prak het eigeel in een kom met een vork en meng met de truffelmayonaise, dijonmosterd, peper en eventueel zout tot een glad mengsel. Schep het mengsel in de spuitzak en vul er de ei helften mee.

Verdeel de truffel tapenade over de eitjes.

Bereidingstip:

Voor dit recept wil je de eidooier natuurlijk mooi in het midden hebben. Roer hiervoor voorzichtig met je lepel in de pan met het kokende water als je de eieren erin doet.





**Bijeenkomst Senioren en Veiligheid donderdagmiddag 13 april in Breda.
Komt u ook?**

Ook dit jaar organiseert het Ministerie van Justitie en Veiligheid in de maand april informatiebijeenkomsten over Senioren en Veiligheid. Het ministerie organiseert de bijeenkomst in Breda samen met de gemeente Breda, de politie en KBO-Brabant. In een gevarieerd programma worden veel voorkomende manieren van (digitale) fraude en oplichting over het voetlicht gebracht. Dit is nodig omdat criminelen steeds meer en nieuwe methodes ontwikkelen om mensen geld afhandig te maken. U krijgt concrete tips, niet alleen om te voorkomen dat u slachtoffer wordt, maar ook over hoe te handelen als u slachtoffer bent geworden. Want een gewaarschuwd mens telt voor twee!

Hieronder vindt u meer informatie over de bijeenkomst in Breda:

- Locatie: Chassé Theater, Claudius Prinsenlaan 8, 4811DK Breda
- Datum: donderdag 13 april
- Inloop: vanaf 13.30 uur
- Start: 14.00 uur
- Einde: 16.30 uur
- Buiten de theaterzaal staan standjes van diverse organisaties (waaronder KBO-Brabant)
- Entree: gratis

U kunt zich opgeven via de website van KBO-Brabant. U vindt de uitnodiging met het invulformulier onder het kopje 'Nieuws'. U kunt ook contact opnemen met KBO-Brabant, via e-mail: info@kbo-brabant.nl of via telefoonnummer 073 – 644 40 66.

Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie

Maand agenda

Bingo → 2^e vrijdag van de maand – 14 april om 14.00 uur

Fietsen → elke woensdag – vertrek 13.00 uur vanaf Dorpsplein

Jeu de boules → donderdag vanaf 13.30 uur - baan Oude Tilburgsebaan

Koersbal → vrijdag behalve 2^e vrijdag om 14.00 uur

Seniorengym → maandag van 10.00 – 11.00 uur

Wandelen → elke woensdag - vertrek 09.30 uur bij de Leybron

Wandelvoetbal → elke woensdag 10.00 uur op Sportpark De Krim/VV Riel

Yoga → dinsdag van 08.45 – 09.45 uur en van 10.00 – 11.00 uur

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
26 april 2023

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via secretariaat@sb-riel.nl

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.