



## Nieuwsbrief september-oktober 2023

### Bericht van overlijden

Afgelopen periode hebben wij afscheid genomen van de heer Jac Brouwers. Jac Brouwers is 14 september op 79 jarige leeftijd overleden.



Wij wensen de familie, vrienden en bekenden veel sterkte met dit verlies.

### Meer Bewegen Voor Ouderen

De senioren gym gaat uitbreiden!!

Al bijna 2 jaar verzorgt fysio De Rooy voor SB-Riel de gym voor Rielse senioren in de Leybron. Zowel voor leden van SB-Riel als voor andere belangstellenden.

Waar het begon met een groep van 15 personen zijn we nu uitgegroeid tot een groep van meer dan 25 personen die er elke week weer voor gaan om fit te blijven.

Er is nu zelfs een wachtlijst.

Daarom hebben we (SB-Riel en fysio de Rooy) besloten om een extra trainingsmoment in te plannen op de donderdagochtend van 10.00 – 10.45 uur.

Het extra trainingsmoment heeft verschillende voordelen:

- We kunnen meer aandacht geven aan de deelnemers
- We kunnen de veiligheid beter in de gaten houden.

Mocht U interesse hebben om wat meer in beweging te komen bij een gezellige groep waarmee U na de training een lekker kopje koffie kunt drinken.

Meld U dan aan bij Toon Schellekens.

Telefonisch 06-22035057 of door een berichtje te sturen [liatoonschel@gmail.com](mailto:liatoonschel@gmail.com)

De kosten voor deelname bedragen 12,50 euro per maand en het is 10 maanden per jaar gymmen.

We zouden in principe met ingang van november met een tweede groep op de donderdag kunnen starten.





### **Samen-uit-eten**

Op woensdag 18 oktober willen we voor de laatste keer dit jaar weer gezellig samen uit eten.

Deze keer bij Chinees restaurant Tang's Garden aan de Tilburgseweg 14 in Goirle. Vanaf 18.00 uur verzorgen zij een 3 gangendiner:

Voorgerecht: keuze uit 2 soepen: kippensoep of Chinese tomatensoep.

Hoofdgerecht: Lopend buffet met o.a. nasi, bami, rijst, sate, kippenvlees, rundsvlees (Indisch), Babi Pangang, TjapTjoy, Foe Yong Hai, gebakken banaan en kroepoek.

Het buffet wordt steeds aangevuld. Voor mensen die niet goed ter been zijn wordt het hoofdgerecht op een bord aan tafel uitgeserveerd door de bediening.

Nagerecht: ijs met vruchtjes en nog een kop thee/koffie van het huis.

En dat alles voor de prijs van 22,50 euro per persoon.

Wij hopen ook deze keer weer op een grote belangstelling.

Meldt U op tijd aan!! want er is plaats voor ongeveer 40 personen.



### **Aanmelden kan tot en met dinsdag 10 oktober 2023**

bij Ton van der Poel via e-mailadres [wergroepoc@sb-riel.nl](mailto:wergroepoc@sb-riel.nl) of telefonisch 0135182379.

U kunt het geld overmaken naar de penningmeester op bankrekeningnummer NL43 RABO 01023 39228 t.n.v. SB-Riel o.v.v. Samen uit eten en uw naam/namen.

Wilt U graag mee, maar heeft U geen vervoer, geef dat dan ook even door; wij zorgen er dan voor dat U dan ook gezellig SAMEN MEE UIT ETEN kunt.

### **Om alvast te noteren in uw agenda**

- Kerstbrunch zaterdag 16 december 2023

### **Oud genoeg om wijs te kiezen!**

11 september heeft het Senioren Netwerk Nederland de aftrap gegeven voor een bewustwordingscampagne voor de komende Tweede Kamerverkiezingen.

De campagne heet Oud genoeg om wijs te kiezen!

Doel van de campagne is om ouderen ervan bewust te maken dat zij

- moeten gaan stemmen op 22 november. Elke stem telt en kan zorgen voor een beter ouderenbeleid in Nederland!
- bij het stemmen rekening kunnen houden met wat de politieke partijen willen op het terrein van ouderenbeleid. Want als de politiek geen werk maakt van goed beleid voor senioren, treft dat miljoenen Nederlanders.

Onderdeel van de campagne Oud genoeg om wijs te kiezen! is een petitie waarmee de ondertekenaar aan alle politieke partijen laat weten dat hij of zij gaat stemmen op die partij die een verstandig ouderenbeleid in het verkiezingsprogramma heeft opgenomen.

Via onderstaande link komt u op de petitiepagina terecht.

<https://petities.nl/petitions/neem-een-goed-ouderenbeleid-op-in-de-verkiezingsprogramma-s?locale=nl>





### **KBO-Goirle wordt Senioren Goirle**

Het zal velen al zijn opgevallen, KBO-Goirle heeft een naamswijziging ondergaan en heet nu Senioren Goirle.

Ook hun website is opgefrist: [www.seniorengoirle.nl](http://www.seniorengoirle.nl)

Wat niet iedereen weet is dat leden van Senioren Belangen Riel gebruik kunnen maken van het aanbod in activiteiten van Senioren Goirle, zoals ook omgekeerd hun leden bij ons zich kunnen aanmelden voor activiteiten. Wel hebben beide verenigingen het recht om eigen leden voorrang te geven bij over-inschrijving. Let dus ook op de website van Senioren Goirle, zij hebben vaak interessante activiteiten!

### **Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie**

#### **Maand agenda**

**Bingo** → 2<sup>e</sup> vrijdag van de maand – 13 oktober om 14.00 uur

**Fietsen** → elke woensdag – vertrek 13.00 uur vanaf Dorpsplein

**Jeu de boules** → donderdag vanaf 13.30 uur - baan Oude Tilburgsebaan

**Koersbal** → vrijdag behalve 2<sup>e</sup> vrijdag om 14.00 uur

**Seniorengym** → maandag van 10.00 – 11.00 uur

**Wandelen** → elke woensdag - vertrek 09.30 uur bij de Leybron

**Wandelvoetbal** → elke woensdag 10.00 uur op Sportpark De Krim/VV Riel

**Yoga** → dinsdag van 08.45 – 09.45 uur en van 10.00 – 11.00 uur

#### **Boekenkast/Bibliotheek Leybron**

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruik maken van de boekenkast/bibliotheek. U mag een/meerdere boek(en) meenemen om te lezen en daarna weer terugbrengen. Heeft u thuis nog boeken die u al heeft gelezen, dan kunt u ze aanbieden voor de boekenkast/bibliotheek. De boeken staan op alfabetische volgorde op schrijversnaam.

#### **Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?**

#### **Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)**

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben telefonisch/mondeling contact. Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruik maken neem dan contact op met Engeliën van de Pas, telefoon 013 518 1793 of Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie

#### **Cliëntondersteuners**

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner. Onze cliëntondersteuner, Joop van Iperen, is speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft. Voor informatie stuurt u een mailtje naar Joop van Iperen via [joopvi54@live.nl](mailto:joopvi54@live.nl)




**Dorpscollectief Riel (DCR)**

Voor andere hulpvragen kunt u telefonisch contact opnemen met Dorpscollectief Riel via **06 386 92845**

Wilt u meer informatie → bezoek dan onze website **www.sb-riel.nl**

Hier vindt u ook deze Nieuwsbrief; laatste informatie; contactpersonen voor diverse activiteiten en gegevens van het bestuur.

Like en volg ons ook op Facebook 

regio		sier- heester		schrijf- vloeistof		gala- kostuum		pl. in Drenthe	
tennis- term		vat						vrouwelijk dier	
3						afgemat			
luid- spreker				sluit- middel					5
deel v.e. uur				tijdstip					
				7		vogel			
						onzes inziens			
gravin van Holland		Sovjet- Unie woon- plaats			ik (Latijn)			wal	
				zangnoot					
				Euro- peaan		zand- heuvel			
						geurig zaad			
levend wezen	lidwoord			loon					Limburgs gebak
	tevens			eens				vice versa	
1								erkente- lijkheid	
verbod									
telwoord						vergeefs			
				voordat		bijbelse vrouw			
						modder			
uitroep v. vreugde		gravure							
		kleeding- stuk				pl. in Duitsland		Arabische titel	2
6									
				livrei- knecht					
				zoute- loos					
fair									
pl. in Flevoland								Frans lidwoord	Japans bordspel
				naar					
directie			4			wreed keizer			

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van  
**29 november 2023**

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via **secretariaat@sb-riel.nl**

*Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.*