



Nieuwsbrief februari-maart 2024

Gezocht mede-coördinator bezorging nieuwsbrief

Martin Brouwers verzorgd alweer een aantal jaren met verve de verspreiding en bezorging van onze nieuwsbrief en de ONS. Maar ook Martin kan een keer ziek zijn of om een andere reden ook eens afwezig zijn. De verspreiding en bezorging van de nieuwsbrief komt dan direct op lossen schroeven te staan.

Nu zijn we dus op zoek naar iemand die hem zou willen assisteren/kan ondersteunen/incidenteel kan vervangen. Bent U diegene die ons kan helpen dan vernemen wij dit graag door een mailtje te sturen naar secretariaat@sb-riel.nl

Samen uit eten

We willen, voor de eerste keer dit nieuwe jaar,

weer gezellig samen uit eten, en wel op **woensdag 20 maart 2024**.

We zijn dan weer te gast bij Restaurant Flanders, Tilburgseweg 37 in Goirle.

Vanaf 18.00 uur serveren zij voor ons weer een drie- gangen-keuze-diner voor 24,50 euro p.p. De drankjes zijn voor eigen rekening.

Voorgerecht
Tomaat-paprikasoep met confetti van paprika
of
heldere groentesoep met soepgroenten en
ballen.
Hoofdgerecht
Varkenshaas met seizoensgroenten en
champignonsaus
of
Victoriabaars met seizoensgroenten en beurre
blanc.
Nagerecht
Perzikkbavarois met sorbetijs.

Zij kunnen maximaal 45 gasten ontvangen; dus meld je op tijd aan.

Aanmelden kan vanaf nu tot en met **woensdag 13 maart 2024 bij Ton van der Poel**, bij voorkeur via e-mailadres wergroep@sb-riel.nl (of telefonisch 0135182379).

Vergeet ook niet aan te geven of U vis of vlees wilt eten als hoofdgerecht.

Wilt U graag mee, maar heeft U geen vervoer, geef dat dan ook even aan, dan zorgen wij ervoor dat U toch ook gezellig SAMEN MEE UIT ETEN kunt.

Bij aanmelden via email laat ik U meteen weten of U mee kunt en daarna kunt U het bedrag van 24,50 euro p.p. overmaken op bankrekeningnummer

NL 43 RABO 01023 39228 t.n.v. SB-Riel o.v.v. Samen uit eten en uw naam/namen.



Meer Bewegen Voor Ouderen

Wist U, dat:

Sport en bewegen bijdragen aan het afvoeren van stresshormonen en – gevoelens en bijdragen aan cognitief functioneren zoals concentratie en uitvoerend vermogen.



Vorige maand zijn we met een nieuwe groep gestart op de donderdagochtend van 10.00u tot 10.45u. Er zijn inmiddels al 10 fanatieke deelnemers aan deze les, die gegeven wordt door Thijs Prince, fysiotherapeut bij fysio De Rooy.

De reacties zijn allemaal heel positief.

Mocht U ook belangstelling hebben dan mag U gratis een proefles komen bijwonen.

Dit dan a.u.b. eerst even doorgeven aan de coördinator van deze groep, Siem Maas.

Telefonisch bereikbaar onder nummer 06 13931125.

Wie komen er nog meer mee bewegen?

Ontmoeten en begroeten in de huiskamer van Riel.

Een kopje koffie, thee, een watertje

Een luisterend oor,

wellicht leggen we zelfs een puzzel tussendoor.

Samen zie je meer.

Alles mag er zijn.

Alles doet ertoe,

ook dat wat er ogenschijnlijk niet toe doet.



We nodigen je uit voor een gezellig samenzijn.

Kom je ook?

Voel je welkom.

Wanneer? Waar?

Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

In de huiskamer van de Leybron.

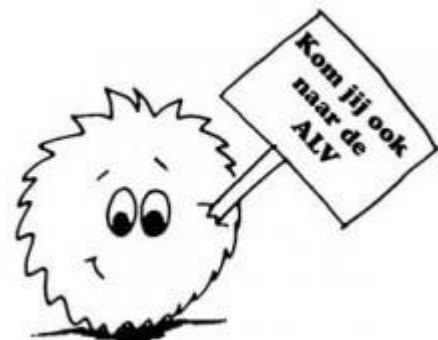
Neem gerust je buur (en) mee, je kind, of je vriend(in).

Dit initiatief spruit voort uit de "bruisavonden" in de Leybron en wordt in samenwerking met de Leybron, het Dorpscollectief, Senioren Belangen Riel, Dorpsteam Goirle/ Riel én betrokken dorpsbewoners gerealiseerd.

Vanaf dinsdag 5 maart zijn jullie iedere dinsdagochtend welkom!

Belangrijke data

- 20 maart Samen uit Eten
- 19 april Algemene Leden Vergadering





Helpende handen

Met de algemene ledenvergadering in zicht kijken we ook naar de bezetting binnen de werkgroepen en het bestuur.

Voor de werkgroep ROC zijn wij nog op zoek naar versterking en ook aan de functie van vicevoorzitter zouden wij nog graag invulling geven.

Dus bent U diegene die ons een handje wil helpen.

Wij komen graag met U in contact via secretariaat@sb-riel.nl



Leybronconcert

Samen met Meezingkoor Vrij & Blij brengt Orkest Hart van Brabant een hartverwarmend concert op dinsdag 19 maart in de Leybron te Riel.

De entree is gratis en we beginnen om 14.30 uur. Daar wil je bij zijn als Vrij en Blij haar Nederlands repertoire ten gehore brengt en ook nog samen met Orkest Hart van Brabant laat horen wat ze muzikaal in huis hebben. Daarnaast heeft Orkest Hart van Brabant ook enkele nieuwe nummers op de standaard staan. Dit wordt een bijzonder gezellige middag waarbij meezingen zelfs tot de mogelijkheid behoort. Nogmaals kaartjes zijn niet nodig. U kunt gewoon binnenlopen.

Hulp bij uw belasting aangifte

Op 9 maart organiseren de Belastingwinkels in Nederland de Landelijke Aangifte dag. Wilt U bij het doen van uw aangifte inkomstenbelasting over 2023 graag hulp?

Dan kunt U een afspraak maken bij een van de deelnemende organisaties waaronder een locatie in Tilburg. Meer informatie vindt U in ONS Actueel of via de volgende link: <https://landelijkeaangiftedag.nl/>

Natuurlijk kunt U ook terecht bij onze belastingsservice welke wordt gecoördineerd door Maurice van de Stee.

U kunt hem benaderen met uw vragen per mail via mvdstee@hetnet.nl of telefonisch 0135333361.

Agenda terugkerende activiteiten en Service-informatie

Maand agenda

Bingo → 2^e vrijdag van de maand – 8 maart 2022 om 14.00 uur

Fietsen → elke woensdag – vertrek 13.00 uur vanaf Dorpsplein

Jeu de boules → donderdag vanaf 13.30 uur - baan Oude Tilburgsebaan

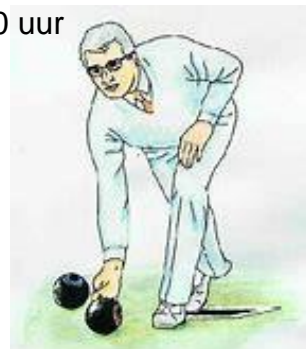
Koersbal → vrijdag behalve 2^e vrijdag om 14.00 uur

Senioren gym → maandag en donderdag van 10.00 – 10.45 uur

Wandelen → elke woensdag - vertrek 09.30 uur en 10.00 uur bij de Leybron

Wandelvoetbal → elke woensdag 10.00 uur op Sportpark De Krim/VV Riel

Yoga → dinsdag van 08.45 – 09.45 uur en van 10.00 – 11.00 uur





Boekenkast/Bibliotheek Leybron

Tijdens openingstijden van de Leybron kunt u vrij gebruik maken van de boekenkast/bibliotheek. U mag een/meerdere boek(en) meenemen om te lezen en daarna weer terugbrengen. Heeft u thuis nog boeken die u al heeft gelezen, dan kunt u ze aanbieden voor de boekenkast/bibliotheek. De boeken staan op alfabetische volgorde op schrijversnaam.

Hulp nodig of wilt u hulp aanbieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

De VOA kan u behulpzaam zijn om u – als u daar behoefte aan heeft - de weg in het grote aanbod regelingen op sociaal en financieel gebied te wijzen. Indien gewenst komen zij op preventief huisbezoek of hebben telefonisch/mondeling contact

Binnen SB-Riel hebben wij twee gecertificeerde VOA's.

Wilt u van hun diensten gebruik maken neem dan contact op met

Engelien van de Pas, telefoon 013 518 1793 of

Joop van Iperen telefoon 06 231 88974 voor verdere informatie.

Cliëntondersteuners

Heeft u hulp nodig en wilt u daarvoor een aanvraag indienen op grond van de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), dan adviseren wij u gebruik te maken van de diensten van een cliëntondersteuner.

Onze cliëntondersteuner, Joop van Iperen, is speciaal opgeleid door KBO-Brabant, zodat uw aanvraag de meeste kans van slagen heeft.

Voor informatie stuur een mailtje naar Joop van Iperen via

clientondersteuning@sb-riel.nl


Dorpscollectief Riel (DCR)

Voor andere hulpvragen kunt u telefonisch contact opnemen met Dorpscollectief Riel via

06 386 92845

Wilt u meer informatie → bezoek dan onze website **www.sb-riel.nl**

Hier vindt u ook deze Nieuwsbrief; laatste informatie; contactpersonen voor diverse activiteiten en gegevens van het bestuur.

Like en volg ons ook op Facebook 

De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de week van
27 maart 2024

Copy aanleveren tot uiterlijk 2 weken vóór verschijningsdatum bij het secretariaat via **secretariaat@sb-riel.nl**

Het bestuur behoudt zich het recht voor aangeleverde copy aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.