

# VVN Workshop “Stevig op de pedalen”

**Meedoen**  
is makkelijk

Gratis  
deelname

Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen. Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten? Of wat je moet doen als je toch gevallen bent? En hoe je zo veilig mogelijk op weg kunt gaan.

**Veilig Verkeer Nederland** organiseert binnenkort in jouw gemeente een workshop “Stevig op de pedalen” voor fietsers van 50 jaar en ouder.

Tijdens de workshop van 2 uur ga je:

- Leren hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen
- Aan de slag met oefeningen om goed in balans te blijven (let op: we oefenen niet met vallen)
- Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld (je hoeft je fiets niet mee te nemen)
- Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan
- Leren wat je moet doen als je bent gevallen

## Waar en wanneer is de workshop?

**Riel**

**Woensdag 9 april 2025**

De workshop duur is van 10:00 tot uiterlijk 12:00. Je hoeft je fiets niet mee te nemen.

Een week van tevoren krijg je de exacte locatiegegevens van ons in de mail.



## Aanmelden

Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Goirle en wil je graag meedoen aan de opfriscursus?

Meld je dan aan via onze website [www.vvn.nl](http://www.vvn.nl) of met behulp van de QR-code.

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



**Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!**  
**Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot bij de cursus!**

**doortrappen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



Iedereen veilig over straat

**VEILIGVERKEER**